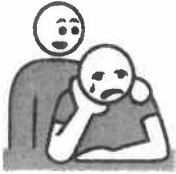


Vijf manieren van slecht luisteren

Je zou ook kunnen zeggen: vijf manieren om echte communicatie te stoppen.



1. De raadgever

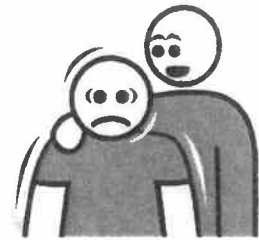
Je bent iets aan het vertellen en voordat je goed en wel je verhaal hebt gedaan komt de ander al met een idee: "Weet je wat jij zou moeten doen?".....

2. De onderbreker

Je bent een verhaal aan het vertellen en de ander luistert niet echt naar jou., maar verzint in zijn hoofd alvast wat hij gaat zeggen. Zodra je even tijd neemt om lucht te happen wordt het gesprek overgenomen en ben jij je verhaal kwijt.

3. De geruststeller

Voordat je aan het eind van je verhaal bent, komt de geruststeller al met antwoorden als: "acht, het zal zo'n vaart niet lopen", of 'overall is wel eens wat'. Je krijgt niet de kans om je echte gevoelens onder woorden te brengen, en dat is ook eigenlijk wat de geruststellers voor ogen hebben. Ze hebben het zelf nodig om gerustgesteld te worden, en te weten dat het allemaal wel mee valt.



4. De analyticus of de rationaliseerder

Je verhaal wordt geanalyseerd, uitgerafeld en je moet luisteren naar een uiteenzetting van hoe het wel niet gekomen zal zijn of hoe de 'luisteraar' denkt dat het zit. Ook hier komt jouw verhaal niet tot zijn recht.

5. De afleider

Voordat je het weet heeft de afleider je verhaal overgenomen met woorden als: 'oh dat heb ik ook wel eens gehad', of: 'dat doet me denken aan het verhaal van'.... Je kunt maar beter je mond houden, er is geen echte interesse voor jouw verhaal.

